

Tema dell'a.s. 2025-2026

“IL CORAGGIO DI CAMBIARE”

Mens sana in corpore sano



Per l'anno scolastico 2025-2026 la Scuola Maria Santissima Bambina intende avviare un progetto legato al tema del benessere fisico e mentale e al saper compiere scelte adeguate per migliorare sé stessi.

È stato adottato come tema dell'anno quello del “coraggio” inteso come volontà di migliorarsi. Il motto che verrà utilizzato è “IL CORAGGIO DI CAMBIARE - mens sana in corpore sano”. Con questa frase si vuole porre attenzione rispetto all'importanza di vivere una vita in simbiosi tra anima e corpo e alla capacità di saper prendere decisioni, anche difficili, per migliorare questo rapporto. L'obiettivo di questo anno sarà quindi quello di riflettere sull'importanza di dare spazio alla cura esteriore (tramite sport, alimentazione e scelte sane) e a quella interiore (con preghiera, riflessione e introspezione).

Questa tematica sarà al centro della progettazione di tutte le discipline e di tutti gli ordini di studio e verrà declinato con modalità diverse a seconda dell'età degli alunni, in modo da garantire continuità e verticalità nonché il coinvolgimento di tutti gli attori della comunità educante.

All'interno del progetto rientreranno attività quali:

- Lettura e analisi di testi narrativi, articoli di giornale, canzoni
- Visione di film e documentari
- Utilizzo di svariati strumenti digitali
- Giochi didattici e compiti di realtà
- Flipped classroom e lavori di approfondimento