

Educandato “Maria SS. Bambina”

Via Albostro 1 – tel. 0332-575101 – fax 0332-1800600

21030 Brissago Valtravaglia (VA) – Roggiano

Menù anno scolastico 2020/2021

Settimane del mese	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1[^] settimana	Pasta integrale al ragù Mozzarella/Crescenza Patate al forno	Penne al pomodoro Pollo impanato Insalata mista	Maccheroni alla panna Frittata/ Frittata alle verdure Fagiolini all'olio	Risotto alla milanese Affettato misto Piselli/Patate	Brodo vegetale con pastina Sogliola al forno Insalata mista
2[^] settimana	Pasta alla panna Straccetti di tacchino al forno Spinaci/Patate	Tortellini al ragù (Pizza per medie) Affettato Fagiolini all'olio	Risotto allo zafferano Formaggio spalmabile Carote all'olio/Lenticchie	Passato di verdura con pasta Polpette di manzo e verdure Insalata mista	Pasta integrale al pomodoro Merluzzo al forno Cavolfiore gratinato
3[^] settimana	Risotto al pomodoro Cosce di pollo al forno Piselli/Patate	Lasagne Uova sode/tonno Carote all'olio	Pasta al pesto Hamburger di manzo Insalata mista	Pasta al ragù Stracchino e filadelfia Patate al forno	Minestrone di legumi Sogliola al forno Insalata mista
4[^] settimana	Gnocchi al pesto Formaggio Spinaci/Patate	Pasta al pomodoro Arrosto di lonza Purea	Risotto alla parmigiana Bocconcini di Merluzzo Insalata mista	Ravioli di magro alla salvia Scaloppine di vitello Zucchine	Passato di verdure (Pizza Primaria e infanzia) Frittata Insalata mista

- Ogni giorno pane e frutta fresca (una volta la settimana macedonia o dolce)
- Condimento olio di oliva
- Nessun cibo fritto
- Insalata mista: insalata, carote, pomodori e mais alternati