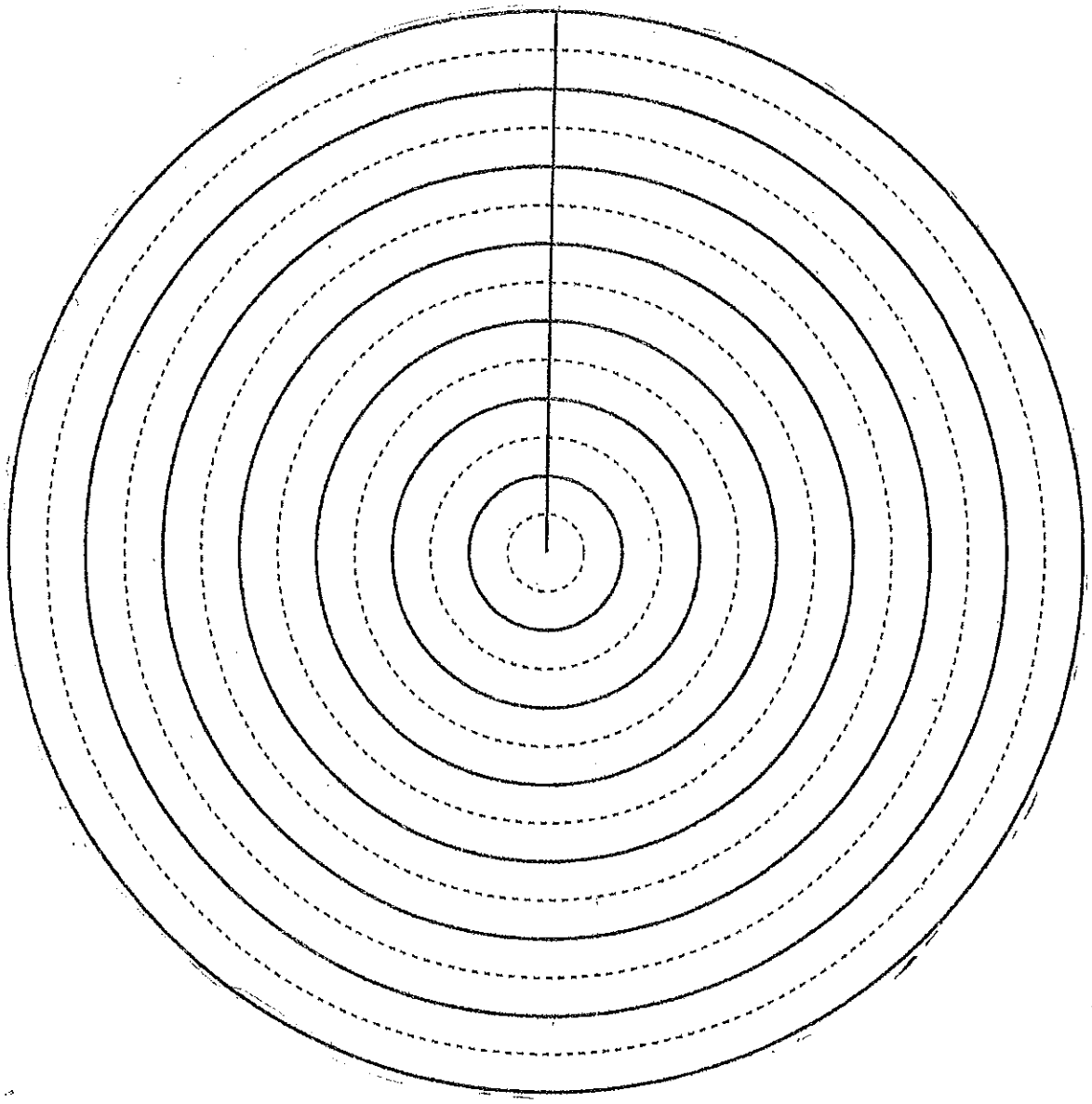
Cari genitori vi chiediamo di completare, con i vostri figli, il Mandala qui sotto: sarà un bel momento di condivisione e di riflessione in preparazione al Natale. I Mandala dovranno essere riconsegnati alle maestre entro LUNEDI 9 DICEMBRE, serviranno per addobbare la palestra in occasione della Messa di sabato 14 dicembre. Vi ringraziamo e vi aspettiamo tutti sabato! A presto... Le maestre



Mandala è una parola sanscrita che significa *cerchio*. Nella cultura orientale la pratica del Mandala è un percorso estetico spirituale. Per creare un *Mandala della parola* dobbiamo scegliere parole positive o brevi frasi (per esempio "auguri", "amore", "pace e gioia a tutto il mondo", ...).
Attraverso l'uso della scrittura circolare e per mezzo di colori e forme realizziamo il nostro Mandala. Si comincia dal centro e scrivendo in senso orario, in modo spiraliforme, stando sulle linee tratteggiate si riempiono uno dopo l'altro i cerchi. Il risultato è un'opera artistica che manifesta la bellezza della forma e del colore e che esprime, attraverso la ripetizione, la forza e il potere creativo della parola.

COMPLETARE IL MANDALA COME SI PREFERISCE E RITAGLIARLO.