

Educandato “**Maria SS. Bambina**”

Via Albostro 1 – tel. 0332-575101 – fax 0332-1800600

21030 Brissago Valtravaglia (VA) – Roggiano

Menù anno scolastico 2019/2020

| Settimane del mese | LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENERDI' |
|--------------------------|--|--|--|---|--|
| 1 [^] settimana | Pasta integrale al ragù Mozzarella/Crescenza Patate al forno | Penne al pomodoro Pollo impanato Insalata mista | Maccheroni alla panna Frittata/ Frittata alle verdure Fagiolini all'olio | Risotto alla milanese Straccetti di tacchino Piselli/Patate | Brodo vegetale con pastina Sogliola al forno Insalata mista |
| 2 [^] settimana | Pasta alla panna Scaloppine di tacchino Spinaci/Patate | Tortellini al ragù Pizza Affettato (per medie e liceo) Uova sode (infanzia e primaria) Fagiolini all'olio | Risotto allo zafferano Formaggio spalmabile Carote all'olio/Lenticchie | Passato di verdura con pasta Polpette di manzo e verdure Insalata mista | Pasta integrale al pomodoro Merluzzo al forno Cavolfiore gratinato |
| 3 [^] settimana | Riso al pomodoro Cosce di pollo al forno Piselli/Patate | Lasagne Uova sode Insalata mista | Pasta al pesto Stracchino e filadelfia Carote all'olio | Pasta panna e prosciutto Hamburger di manzo Insalata mista | Minestrone di legumi Sogliola al forno Patate al prezzemolo |
| 4 [^] settimana | Gnocchi al pesto Prosciutto cotto/Bresaola Spinaci/Patate | Pasta Arrosto di tacchino Purea | Risotto alla parmigiana Bocconcini di Merluzzo Insalata mista | Ravioli di magro alla salvia Carne di vitello ai ferri Zucchine | Passato di verdure Pizza (Primaria e infanzia) Frittata (sec 1 [^] - Liceo) Insalata mista |

- Ogni giorno pane e frutta fresca (due volte al mese macedonia o dolce)
- Condimento olio di oliva
- Nessun cibo fritto
- Insalata mista: insalata, carote, pomodori e mais alternati